



Informativo Trimestral do Comitê de Serviço Regional  
Minas Gerais de Narcóticos Anônimos

Número #0 - Agosto/2020



## SUMÁRIO

---

EDITORIAL .....	03
NOSSA REGIÃO .....	04
COLUNA .....	04
ESPAÇO DE PARTILHA .....	06
ABRINDO A MENTE .....	07
A IMPORTÂNCIA DA SÉTIMA .....	08
ASSENTAMENTO DA REGIÃO MINAS NA WSC .....	09
CONTRIBUA PARA O PRÓXIMO NÚMERO .....	10
O QUE VEM POR AÍ .....	11
REUNIÕES VIRTUAIS DO CSR MINAS .....	12

## Equipe do CSR Minas Notícia

---

Coordenador de Web Master: *R. L.*

Redatora: *G. F.*

Redator revisor: *A. A.*

Colaboradora e revisora: *S. T. e N. R.*

Diagramação: *R. L. e A. A.*

Contatos: [webmastercsrminas@gmail.com](mailto:webmastercsrminas@gmail.com)

# EDITORIAL

## Apresentação do CSR Minas Notícia

É com muita satisfação que iniciamos o CSR Minas Notícia e esse número zero vem para dar uma amostra do que estamos preparando para vocês a cada trimestre.

Esse informativo tem interesse de divulgar nossa Região para a comunidade de Narcóticos Anônimos, apresentando um pouco das nossas ações, seus CSAs, grupos e subcomitês.

Trazendo também bate-papo em forma de entrevista com companheiros tratando sobre os mais diversos assuntos relacionados a nossa recuperação.

Temos a preocupação de fazer um informativo que não fira nossas tradições e conceitos e de mostrar um pouco da nossa realidade, alcançando nossos companheiros em qualquer parte do mundo.

Por se tratar de informativo digital, isto se torna possível.

Nosso corpo de serviço esta empenhado em fazer o melhor possível para trazer uma leitura agradável, dinâmica e divertida. Teremos sessões e colunas relacionados à NA como um todo e contamos com a participação de todos para contribuir com sugestões, dicas e críticas, que deverão ser enviadas para nossa redação.



O informativo é um projeto do recém criado Subcomitê de Webmaster da Região Minas de Narcóticos Anônimos e a intenção é deixar tudo preparado para que os futuros servidores, ao chegarem, tenham condições de dar continuidade ao trabalho.

Agradecemos a todos vocês que doaram um pouquinho do seu tempo para ler informativo e contribuir.

Se houve algum erro, esse erro é nosso e não de Narcóticos Anônimos.

**SPH FUNCIONA !!!**

*Julho de 2020  
Companheiro R. L.  
Coordenador de Web Master*

# NOSSA REGIÃO

## Apresentação da Região Minas

A Região Minas foi fundada em Janeiro de 2015 e é composta atualmente por doze CSAs:

CSA Grande BH, CSA Gerais, CSA Sul de Minas, CSA Minas, CSA Leste BH, CSA Betim, CSA Barreiro, CSA Sem Fronteiras, CSA Sete Lagoas, CSA União dos Vales, CSA Noroeste de Minas, CSA Estrada Real e CSA Caminho Novo.

Em maio deste ano, aconteceu a eleição do quadro de novos servidores e entendo que a eletiva foi excelente, começando pela permanência do Delegado Regional, pois como nossa Região esta passando pelos trâmites de assentamento no NAWS, poder contar com o servidor que já está respondendo pelo processo desde o início simplifica o serviço.

Os demais encargos de Delegado Regional Suplente, Vice-coordenador, Secretária e Tesoureiro, foram preenchidos e eles já chegaram desenvolvendo projetos como: formulários online, para facilitar o envio de informações, e a nova proposta orçamentária para aprovação posterior dos grupos.

O Subcomitê de H&I se adaptou aos novos recursos numa velocidade notável, realizando oficinas de treinamento e painéis virtuais em várias instituições ao mesmo tempo.

O Subcomitê de IP apresentou uma proposta para unificar o LDA com IP, formando um único subcomitê de RP, que com certeza vai gerar unidade e eficiência ao serviço.

Foi criado o Subcomitê de Webmaster, já com encargo de coordenador preenchido. Este subcomitê se adequou rapidamente às necessidades do momento e tem apresentado em excelente trabalho.

Foi eleito um novo corpo de serviço para a associação. O estatuto foi renovado, registrado em cartório e uma conta corrente foi aberta para utilização da Convenção, que será unificada com a Região HOW; uma grande oportunidade para levar a mensagem e conseguir recursos para custear serviços.

Sobre o Assentamento no NAWS, nossos Delegados Regionais estão otimistas; acreditamos sermos assentados no mês agosto, na segunda parte da reunião da WSC.

*Julho de 2020  
Companheiro S. M.  
Coordenador do CSR Minas*



## “ISOLAMENTO PARA UNS, LIBERDADE PARA OUTROS”



Esta frase foi dita em uma reunião virtual e chamou-nos a atenção; assim surgiu esta coluna, com a colaboração do companheiro S. B., descrevendo sua experiência libertadora nas reuniões virtuais durante a quarentena.

*E agora... isolamento? Vamos pro isolamento. Eu sou um cara de uma frequência bem regular às reuniões. Eu pensei: não vai dar para ficar sem essa ferramenta de reunião presencial. Nos primeiros dias, ficou bem complicado. Quando fui apresentado as plataformas eu tive um pouco de dificuldade, mas tão logo entrei, percebi que gostei e ao continuar criei o hábito que até hoje tenho.*

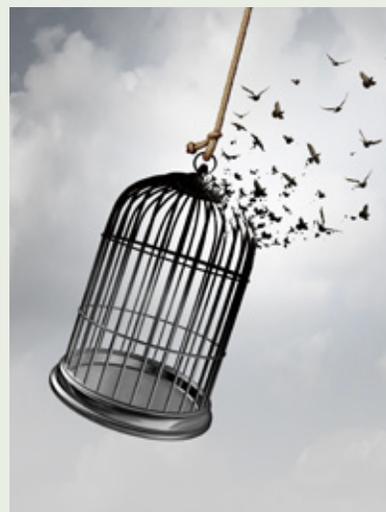
*Foi assim que vi a liberdade que eu ganhei dentro desse isolamento, a liberdade de conhecer vários companheiros, rever outros e entender que a grandeza da nossa irmandade é mesmo infinita.*

*Não dá para ver o que está acontecendo e imaginar que eu viveria tudo isso, mas espiritualmente eu percebo nisso a conexão mundial de Narcóticos Anônimos.*

*A consciência da liberdade que eu ganhei nesse isolamento, foi exatamente a de poder ver mais os meus afilhados, ver aqueles com quem eu não havia ainda trabalhado passos, ver que começaram a entrar em reunião de passos e que começaram a trabalhar os passos consecutivamente.*

*Companheiros que não tinham o hábito de pegar reuniões regularmente, tiveram a oportunidade, assim como a de servir virtualmente e de apadrinhar a distancia. Foi um progresso maravilhoso na minha visão, meus afilhados cresceram e eu vou crescendo com eles e isso me dá a certeza que este momento de isolamento para uns, foi um momento de liberdade para outros.*

*Não estou fazendo comparação, a reunião presencial vai bem além, nós sabemos disso, porque ali está o olhar, ali está o cheiro do café, está o abraço. Escutei de uma companheira que talvez esse seria o momento de poder abraçar-se. Eu estou me abraçando, através da liberdade que ganhei no programa, da liberdade que veio através do isolamento, quando eu encontrei as ferramentas digitais.*



Companheiras G. F. e S. T.  
Redatora e Colaborada/Revisora

# ESPAÇO DE PARTILHA

## BEM-VINDO A NA - REUNIÕES VIRTUAIS

Me chamo T., sou um adicto em recuperação. Cheguei na irmandade de NA num momento pessoal e emocional muito abalado, fragilizado, todo machucado, espiritualmente sem esperança nenhuma de me erguer como ser humano.

Não conhecia NA. Comentei com uma amiga que me informou que sua irmã frequentava a irmandade. Em um dia de completo arraso emocional, resolvi buscar essa ferramenta através do link enviado por ela.

Aqui estou hoje lutando dia a dia o Só por Hoje que realmente funciona. Estava com muito medo de como seria meu ingresso na irmandade; se seria bem acolhido, se seria aceito naquelas condições em que me encontrava e se eu principalmente retornar em outras condições muito assustadoramente ia querer reuniões. Tudo era pra mim.

Mas o que posso passar pra vocês é que: realmente

companheiros(as) funciona. NA te dá uma chance de encontrar de viver, claro que temos que seguir iniciantes como eu: alguns passos para evitar costumes, frequentar reuniões, enfim se fortalecer espiritualmente com o Poder Superior.

E o que mais me faz voltar hoje nas reuniões é saber que ali vou ser bem recebido com atenção, respeito e muito amor da irmandade.

Estava numa prisão, num beco sem saída e minha vida era só viver para as drogas e esta irmandade virtual me proporcionou um milagre, pois temos esta facilidade de nos conectarmos pela sala virtual sem termos que sair de nossas casas ou de onde estivermos em qualquer lugar do país ou do mundo; é só entrarmos e sermos libertos de uma doença traiçoeira, impiedosa e mortal que é a adicção.

Quero deixar meus sinceros agradecimentos às pessoas que me levaram a essa sala virtual e ao programa de NARCÓTICOS ANÔNIMOS.



passar pra vocês é que: realmente

ce de encontrar de viver, claro que alguns passos para evitar costumes, frequentar reuniões, enfim se fortalecer o Poder Superior.

ENTREM NO PROGRAMA,

ELE LIBERTA TODOS QUE QUEIRAM SE AJUDAR.

SÓ POR HOJE FUNCIONA. TAMO JUNTOS!

# ABRINDO A MENTE

## ENTREVISTA COM O COMPANHEIRO J. B.

A consciência coletiva do Informativo elegeu entrevistar um companheiro, com vários anos limpo, que estava com resistência em relação às reuniões virtuais.

### 1- Qual foi a real dificuldade para assistir às primeiras reuniões on-line?

*R - Não vi dificuldade do ponto de vista técnico. Mas tinha pouca identificação com estas reuniões.*

### 2- Qual era sua opinião sobre as reuniões virtuais antes da paralização das reuniões presenciais?

*R - Via a reuniões como uma ferramenta eficaz no serviço de RP e LA, mas exclusivamente a atender membros isolados. Hoje, tenho outra opinião devido a dinâmica adotada pela irmandade nesta crise mundial.*

### 3- Como foi e quanto tempo durou sua resistência em relação às reuniões?

*R - Esta resistência foi quebrada logo no início, com o fechamento dos grupos. Inclusive, como servidor de região junto com os servidores, tivemos que tomar uma atitude proativa em adotar uma plataforma digital.*

### 4- O que você vê de positivo na sua recuperação em frequentar reuniões de qualquer grupo ou CSA do Brasil ou do mundo?

*R - Nos dá oportunidade de abrir a mente em relação a nossa diversidade.*

### 5- O que você sugere, como membro e usuário da plataforma, para melhoria do serviço prestado?

*R - Creio que está tudo certo, pois tecnicamente tem cumprido seu papel. E vemos muitos servidores comprometidos na condução destas reuniões.*

### 6- Você tem alguma sugestão de diretriz de serviço dentro dos conceitos e das tradições nesse formato virtual que nos passou despercebido ou que você considera importante?

*R - Manter o simples. Tudo deve ser motivado pelo propósito primordial de nossa irmandade.*



# A SÉTIMA

## A IMPORTÂNCIA DA SÉTIMA TRADIÇÃO NA IRMANDADE E EM NOSSA VIDA

A Sétima Tradição para a Irmandade possibilita manter as portas abertas dos grupos e dar continuidade aos serviços prestados em vários níveis de estruturas; desde uma panfletagem em um bairro pequeno feito por um grupo, até uma maciça doação de literatura de NA, como foi realizada em alguns países asiáticos pelo NAWS. Além disso, promove uma série de serviços que move a Irmandade como um todo: materiais gráficos, reformas de grupos, aluguéis, painéis de IP, Longo Alcance, H&I, manutenção de Linhas de Ajuda, divulgação em muros, busdoors, outdoors, banners, adesivos e uma infinidade de outras ações que muitos membros ainda não conhecem.

A importância da Sétima na nossa vida é ter a certeza de que hoje somos produtivos na sociedade, honramos nossas próprias contas e somos autossuficientes. Temos a consciência de que só vamos manter o que possuímos dando de graça o que nos foi dado um dia por esta Irmandade, também de graça. Por isso, devemos ter o compromisso de contribuir — dentro das condições de cada membro — para que as engrenagens continuem funcionando, tanto as da Irmandade quanto as de nossas vidas.

*Companheiro R. L.  
Coordenador de Web Master*



# ASSENTAMENTO DA REGIÃO MINAS NA WSC

## RELATO DO DELEGADO DA REGIÃO SOBRE O ASSENTAMENTO DO CSR MINAS

Nós tentamos o assentamento desde 2015 quando fizemos a transição do fórum mineiro para a Região Minas, uma das primeiras coisas idealizadas foi o assentamento no mundial porque já vínhamos de uma Região assentada, a Região Brasil, e tivemos a oportunidade de entender a importância de sermos assentados na estrutura da Conferência Mundial de Serviço.

Tivemos o apoio de todo Brasil, eram 5 regiões assentadas e 4 não assentadas. Houve apoio desde o início da Região Brasil e da Região HOW que inclusive saiu na moção 26 - moção de assentamento - nos apoiando no processo de assentamento. Também obtivemos o apoio de um dos servidores do Quadro Mundial que esteve na Convenção Mineira. Naquela ocasião, este servidor pode perceber o quanto nossa estrutura já estava madura, desenvolvendo serviço de RP, H&I, LdA, Convenção de Ouro Preto, com um corpo de serviço sólido e saúde financeira. Inclusive, mesmo não sendo assentados, fizemos repasse recente ao mundial e tudo isso nos deu de fato porte de estrutura pronta para estarmos juntos à Conferência.

Antes do assentamento nós já éramos Região. Não estar assentados não impedia de sermos Região, porém não tínhamos acesso às tomadas de decisão de NA como um todo.



A partir do assentamento, temos poderes para direcionar a Irmandade de acordo com o que a Região Minas pensa. Estando assentados, podemos sugerir, somos membros votantes, temos uma cadeira na Conferência, estamos mais próximos do Quadro Mundial, dos grupos de trabalho que desenvolvem NA. Podemos contribuir não só financeiramente, mas também com membros servidores e em contrapartida, o Mundial está mais próximo de nós, ou seja, os servidores do Quadro Mundial.

Os benefícios são que de fato hoje somos reconhecidos como sendo da estrutura de NA. Outro benefício é que existe uma moção aprovada no WSO que custeia o Delegado da Região e isto alivia a proposta orçamentária, podendo investir no custeio da ida do Delegado Suplente e, assim, sermos representados por 2 Delegados na próxima Conferência com maior participação nos Workshops e troca de experiência com outras Regiões do mundo inteiro, além do contato direto em reuniões a cada 3 meses na participação no Quadro Mundial.

Fazemos hoje parte plenamente no Mundial, estamos reconhecidos no mapa de NA.

A nossa Região é hoje de fato uma Região!

# CONTRIBUA PARA A PRÓXIMA EDIÇÃO

---

## **ATENÇÃO:**

O Informativo Trimestral CSR Minas Notícias receberá contribuições, na forma de textos e fotos, para nosso próximo número. As sessões que aceitarão colaborações para o número #1 do Informativo são:

- Mesa News
- Subcomitês em ação
- Meu grupo de escolha (fotos e informações sobre seu grupo)
- CSAcontece
- TMJ fale conosco

Os conteúdos (texto e imagens) deverão ser enviados, até dia 15/10/2020, para o e-mail:

**[webmastercsrminas@gmail.com](mailto:webmastercsrminas@gmail.com)**



# O QUE VEM POR AÍ

---

## Na próxima edição do CSR Minas Notícia:

- Mesa News
- Subcomitês em ação
- Meu grupo de escolha
  - CSAcontece
- TMJ - Fale conosco





GRUPOS ON LINE

# REGIÃO MINAS

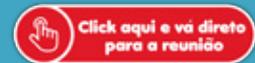


	Domingo	Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Sábado
CSA MINAS GRUPO NOVO MUNDO DE NA	18h30 às 20h30	19h às 21h		19h às 21h			
CSA UNIÃO DOS VALES			19h às 21h		19h às 21h		19h às 21h
CSA LESTE BH					19h30 às 21h30		
CSA GRANDE BH GRUPO JARAGUÁ					19h30 às 21h30		
CSA GRANDE BH GRUPO SÓ POR HOJE		19h30 às 21h30		19h30 às 21h30			
CSA GRANDE BH GRUPO ARCO-IRIS					19h30 às 21h30		
CSA CAMINHO NOVO GRUPO GLÓRIA			19h às 21h			Reunião aberta 18h30 às 20h30	
CSA SUL DE MINAS GRUPO NOVA VISÃO		21h30 às 23h		21h30 às 23h	21h30 às 23h		
CSR MINAS GRUPO VIRTUAL CSR MINAS		10h00 às 12h00 19h30 às 21h30 22h00 às 24h00 Estudo de Passos		10h00 às 12h00 19h30 às 21h30 22h00 às 24h00 Temática		10h00 às 12h00 19h30 às 21h30 22h00 às 24h00	
CSA GRANDE BH GRUPO VIDA NOVA	19h às 21h	19h às 21h		19h às 21h	19h às 21h		19h às 21h
CSA CAMINHO NOVO GRUPO VERDADE		19h30 às 21h30			20h00 às 21h00		

Senhas

2020

12 passos



Vem aí  
Convenção Unificada das Regiões  
HOW e MINAS de Narcóticos Anônimos



I CRNA HOW E MINAS  
**AJORNADA**

De 21 a 24 de Outubro 2021-Olímpia-SP